

Как защититься в случае ядерного взрыва

- !** Заранее узнайте адрес ближайшего убежища по телефону в районном учебно-консультационном пункте по гражданской обороне или в региональном отделении МЧС.

На улице:

- 1** Лягте на землю лицом вниз. Используйте для защиты низкие каменные ограды, канавы, кюветы, ямы, пни, лесонасаждения и т.п. При вспышке света закройте глаза. Открытые участки тела закройте тканью.
- 2** Наденьте СИЗ, когда пройдет ударная волна. Или закройте рот и нос другой тканью – платком или шарфом. Отряхните одежду от пыли и укройтесь в помещении. Снимите одежду и обувь, поместите их в пластиковые пакеты и примите душ.

В помещении:

- 1** Закройте окна, двери. Заделайте все щели дома, вентиляционные и другие отверстия. Не подходите к ним. Используйте респираторы или ватно-марлевые повязки, ткань, смоченную водой. Сделайте запас воды, открытые продукты заверните в полиэтилен, уберите в шкаф или холодильник. Подготовьте аптечку: градусник, нашатырь, йод, питьевую соду, вату, бинты, противохимические пакеты, противорадиационные препараты и др. Уточните место ближайшего убежища или оборудуйте подвал, погреб.
- 2** Проведите йодную профилактику: примите препараты стабильного йода – таблетки или порошки йодида калия. Если их нет – раствор Люголя или 5%-ю настойку йода.